

 ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2
---	--	---

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: Servicio Integral de Bienestar y cuidado para personas mayores/Comunidad de cuidado

1.2 Localidad: N/A

2. Línea: Lenguajes para la identidad

2.2. Nombre del encuentro: Aprendo y me Divierto

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Gina Liced Morales Lara

1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: Corazón Inmaculado de María

2.1. Fecha de Ejecución:

10	10	2022	al	24	10	2022
----	----	------	----	----	----	------

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

*Vincular a las personas mayores según gustos e intereses, en actividades lúdico recreativas y culturales, con el fin de presentar espacios de socialización y fortalecimiento de vínculos afectivos.

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Propiciar espacios para la recreación, el esparcimiento y la socialización de las personas mayores, por medio de las actividades recreativas que favorezcan a la vez los recursos cognitivos.

* Promover espacios de socialización y trabajo en equipo, donde las personas mayores puedan compartir e interactuar a la vez que se van promoviendo habilidades de procesamiento de la información y de comunicación.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1	MOMENTO INICIAL	Para el mes de octubre se planea desarrollar dos actividades de aprendo y me divierto, organizadas de la siguiente manera: Sesión 1: 10/10/2022 Actividad la telaraña de conocimientos 9:00 am - 10:10 am. Sesión 2: 24/10/2022 Juego tingo tingo tango 09:00 am - 10:00 am.
3.3.2	MOMENTO CENTRAL	<p>Sesión 1: 10/10/2022: Se organiza el espacio con sillas suficientes para las personas mayores, ya que la actividad se lleva a cabo en la zona verde, se invita a los adultos a unirse a la actividad, primero se les explica el objetivo y el paso a paso de esta. Se entrega la punta de la lana a una persona mayor, la cual dice su nombre y se le pide que responda a una adivinanza, al responder la persona mayor escoge a un par para pasarle la lana y este tendrá que decir un refrán, un cuento, decir un trabalenguas, cantar una canción, responder a una pregunta de cultura general o hacer un baile, según la habilidad que tenga cada individuo; se ira pasando la lana a otros adultos para que hagan la acción indicada, la persona no puede soltar su parte de la lana ya que al final la idea es armar una telaraña de conocimientos y habilidades.</p> <p>Sesión 2: 24/10/2022: Se organiza el espacio en mesa redonda para permitir la visibilidad de todos los asistentes, la actividad se desarrolla en la zona verde. Primero se realizó actividad de elaboración de cuento comunitario el cual consistió en empezar con una pequeña introducción de una historia y en orden las personas mayores iban agregando información de manera verbal, así hasta que todos aportaron una parte a la historia. Después se realizó actividad con una pelota, la cual tenía que pasar entre las personas mayores y al terminar el cantico de tingo tingo tango la persona que quedara con la pelota, sacaba un papel de la bolsa de actividades y realizaba la acción asignada.</p>
3.3.3	MOMENTO FINAL	<p>Sesión 1: 10/10/2022 Para finalizar se hizo una reflexión sobre lo importante de trabajar en equipo, compartir experiencias con compañeros y permitirnos ver las habilidades que tiene cada uno, y lo que puede aportar para sostener la telaraña.</p> <p>Sesión 2: 24/10/2022: Para el cierre se hizo una retroalimentación de la actividad, donde las personas mayores manifestaron el gusto por este tipo de actividades que les permite integrarse, pasar un rato agradable y diferente.</p>

3.4. RECURSOS

Materiales	Recursos Humanos
Bafles	Adultos mayores
Consola de sonido	Talleristas
Microfono	Terapeuta ocupacional.
Pelota	
Papeletas	

Bolsa	
4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO	
<p>Sesión 1: El día 010/10/2022: Participaron en la actividad 45 personas mayores, Las cuales tuvieron buena disposición, las personas mayores disfrutaron de la actividad, siguieron las indicaciones dadas, cumpliendo con las acciones estipuladas; tales acciones se dividieron según el nivel de funcionalidad e interés de la persona mayor, disminuyendo el nivel de dificultad de las acciones solicitadas, o aquellos que les gustaba el baile y la música se intentó ponerles acciones artísticas; se favoreció la capacidad de análisis, resolución de problemas, pensamiento, atención y habilidades comunicativas, ya que el 100% de los asistentes cumplió con la acción asignada, algunos requiriendo el apoyo y otros de manera independiente.</p> <p>Sesión 2: 24/10/2022 Actividad en la que participaron 40 personas mayores, la actividad se realizó con éxito, cumpliendo los objetivos, las personas mayores mantuvieron un rol activo y participativo, en la primera parte del cuento todos aportaron sus ideas a la historia; la actividad se desarrolló de manera lúdica por lo que los periodos de atención fueron mas amplios, tolerando el tiempo de actividad, algunos se benefician del acompañamiento y motivación para responder o participar, pero un así logran vincularse y mantenerse en la actividad.</p>	
En constancia de lo anterior firmas las siguientes personas mayores:	
Gloria Malagon	<i>Gloria Malagon Diagrama</i>
Miriam Gil	<i>Miriam Gil</i>
Angel Castillo	<i>Angel Castillo</i>
Hna. Anabelly Cadena -Coordinadora	<i>Hna. Anabelly Cadena</i>
Gina Morales - Terapeuta Ocupacional	<i>Gina Morales</i>
Emilce Parra - Tallerista	<i>Emilce Parra</i>
Karen Carrillo - Tallerista	<i>Karen Carrillo</i>
Fecha de evaluación del encuentro: 24/10/2022	
Nombre del profesional que evalúa: Gina Liced Morales Lara	

REGISTRO FOTOGRÁFICO

Aprendo y me Divierto

Sesión 1: 10/10/2022



Sesión 2: 24/10/2022

